

El arte de “darle la vuelta a la tortilla”- Claves para convertir una adversidad en una oportunidad.

Negativity



UNINSTALLING...

**DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD**



By Avi Mashiah

Programas de liderazgo personal pensados para entornos de discapacidad
www.avimashiah.com

#eadvt

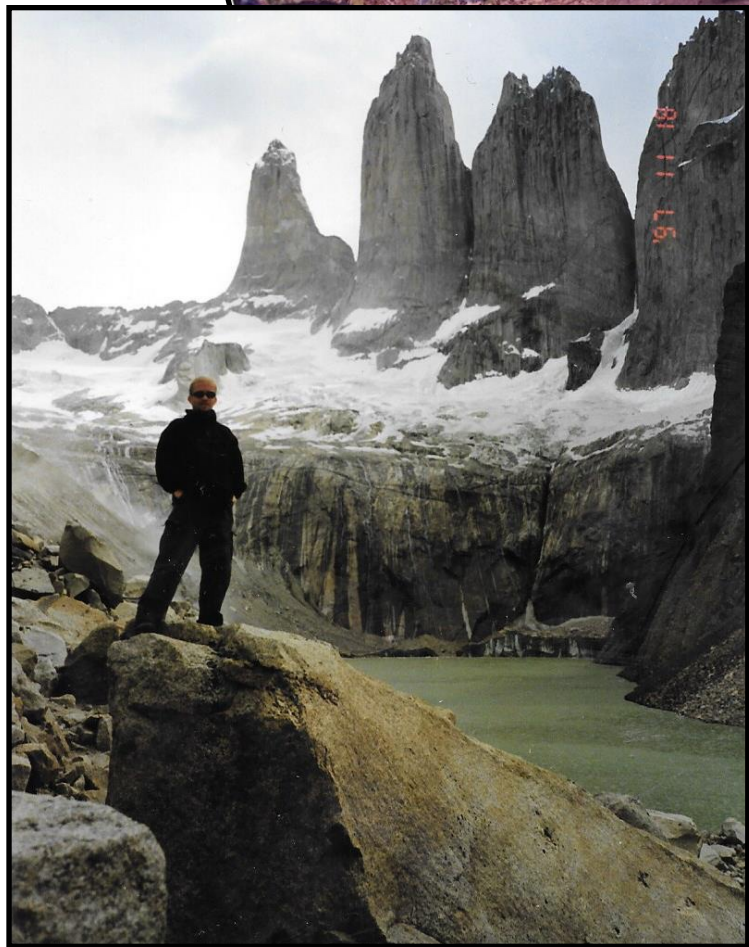
#codifico

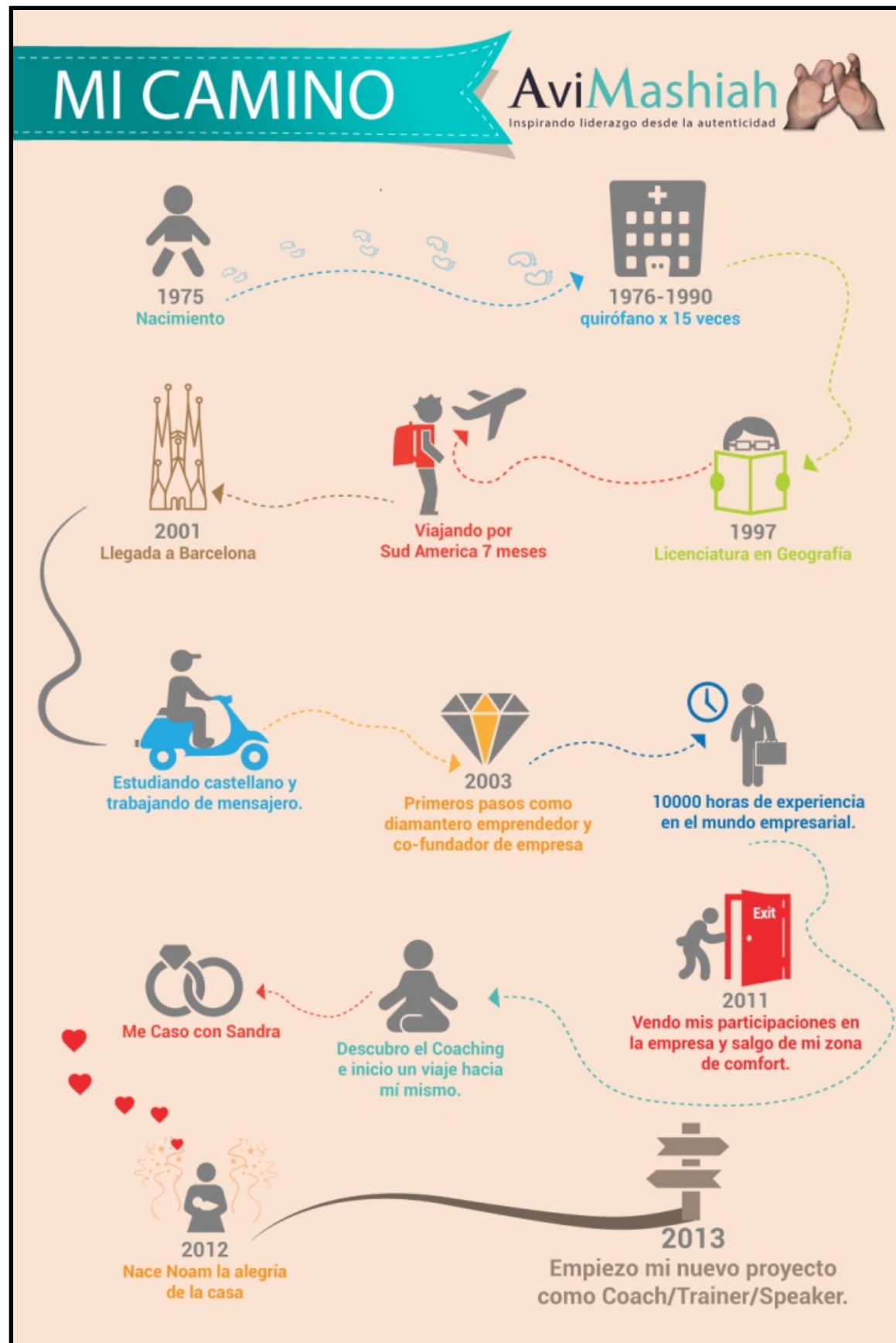
#diversidadcondignidad



“Nacer con una discapacidad no significa ser discapacitado.”







Objetivos:

- Servir como una fuente de inspiración para la conexión con el potencial que está en cada uno de nosotros.
- Agitar vuestra conciencia.
- Enriquecer con técnicas desde la psicología positiva y la metodología del coaching para potenciar esa conexión.

“Manos normales...”

Existe una relación recíproca
entre nuestra visión del
mundo y la realidad que
vivimos.



**DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD**



By Avi Mashiah

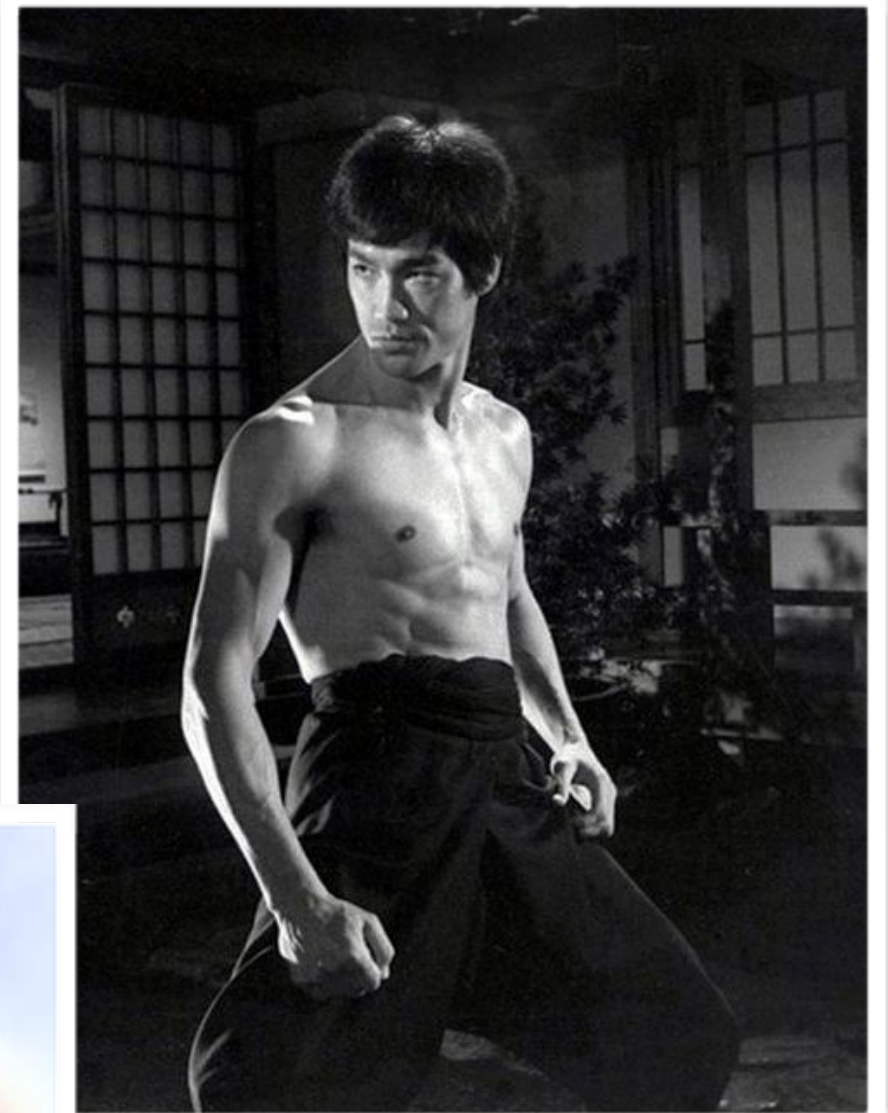
¿Puede ser que en ocasiones lo que nos limita no es la realidad en sí sino nuestra manera de interpretarla?



**DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD**

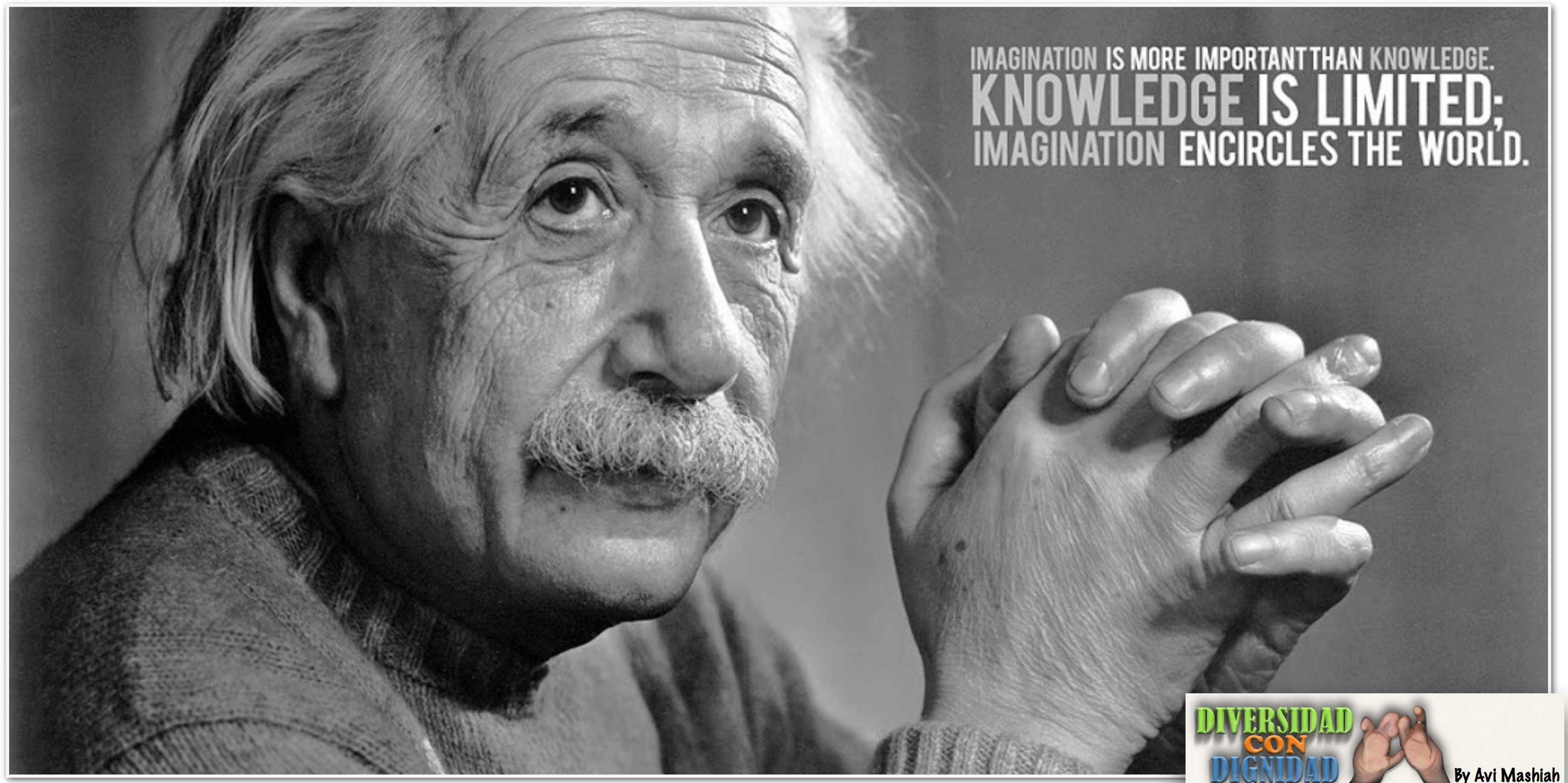


By Avi Mashiah



Mensaje:

1. Prejuzgamos, presuponemos e interpretamos el mundo que nos rodea.
2. Nuestra manera de interpretar la situación condiciona nuestro comportamiento.
3. La importancia de conectar con nuestra parte más creativa/imaginativa del cerebro.



Quién quiero llegar a ser?!!

Qué quiero que me pase?!!

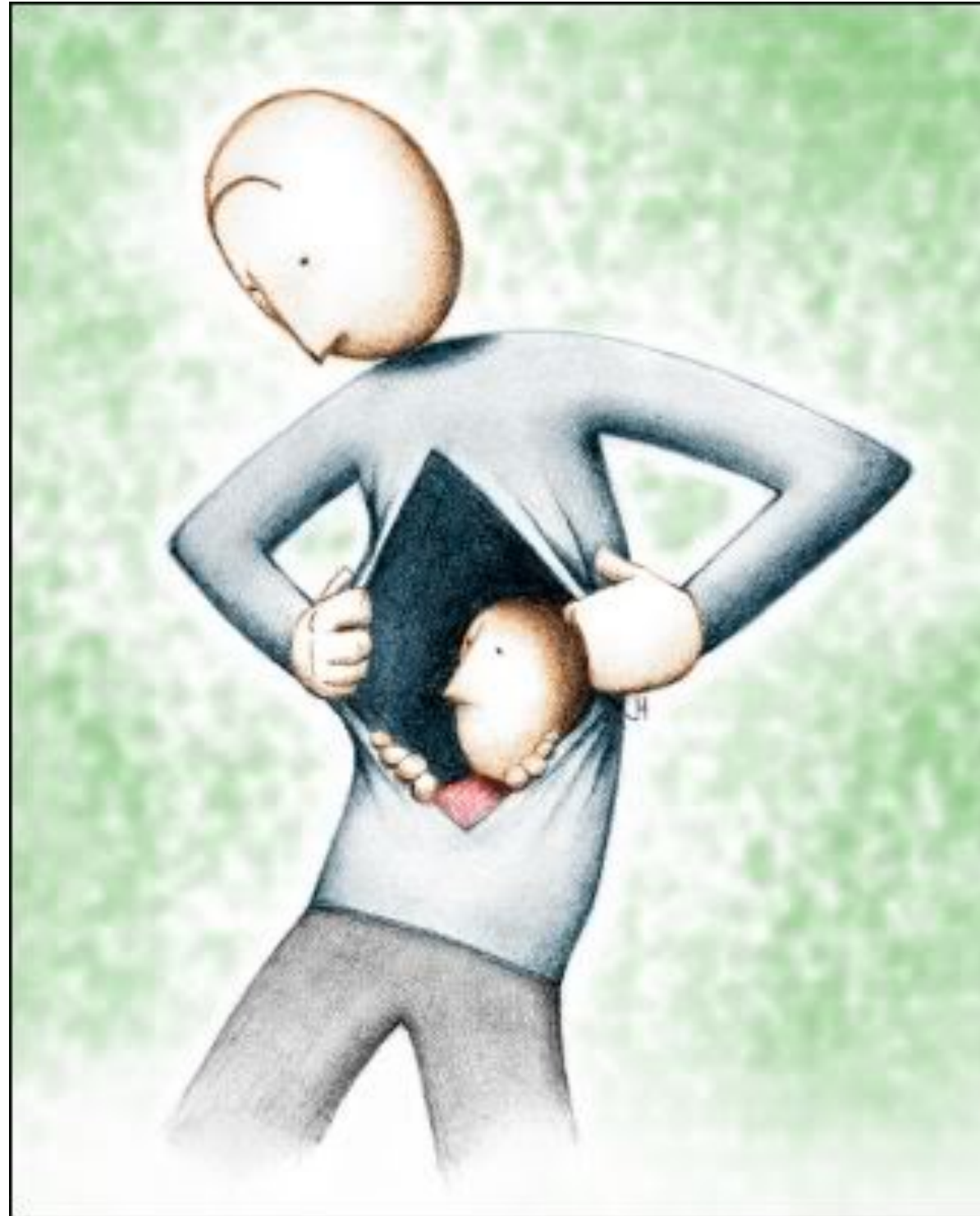


DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD

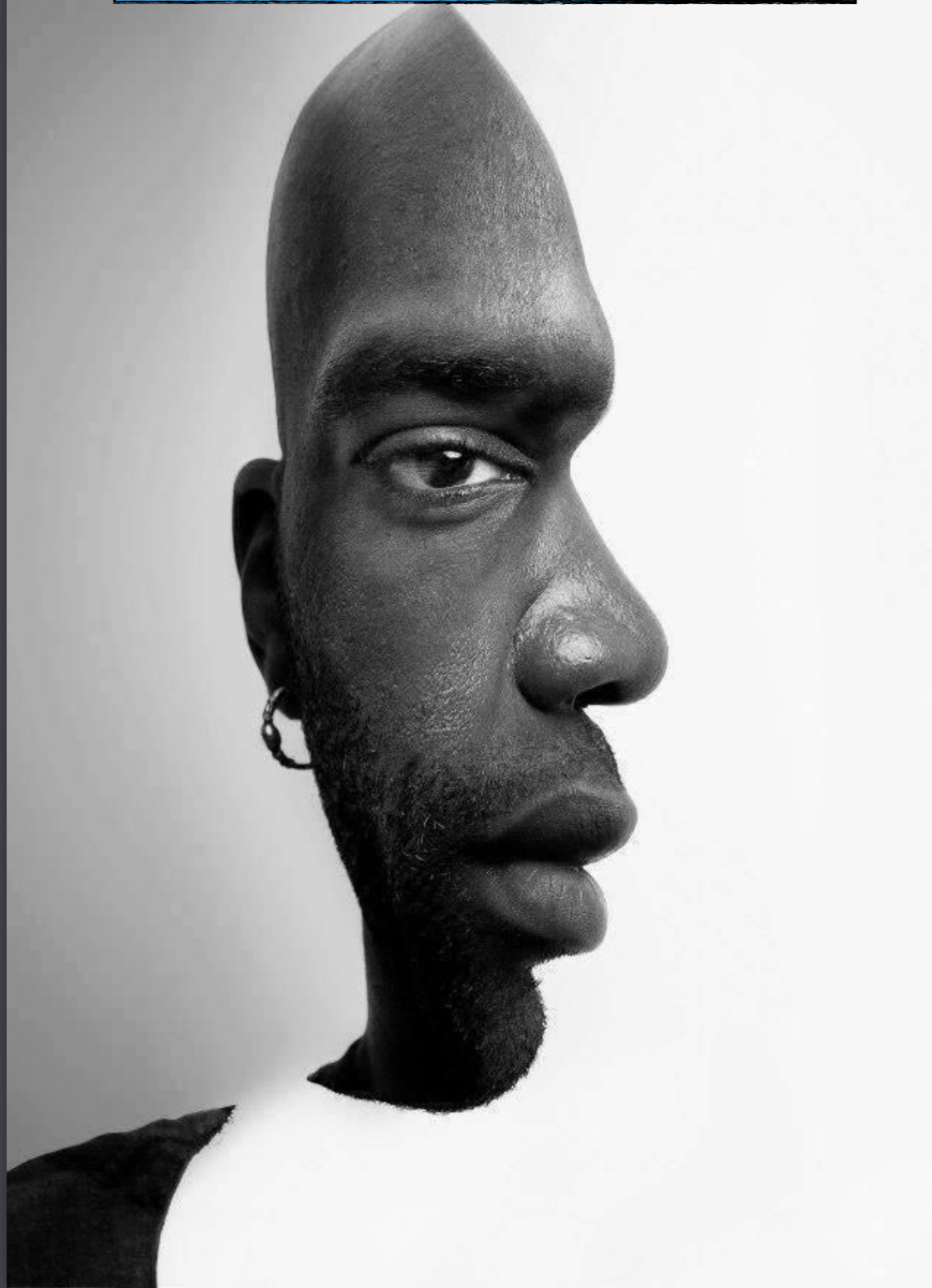


By Avi Mashiah

Observar, Contemplar, Elegir



Significado



Diamonds are forever...





**Dónde quieres
llegar?**

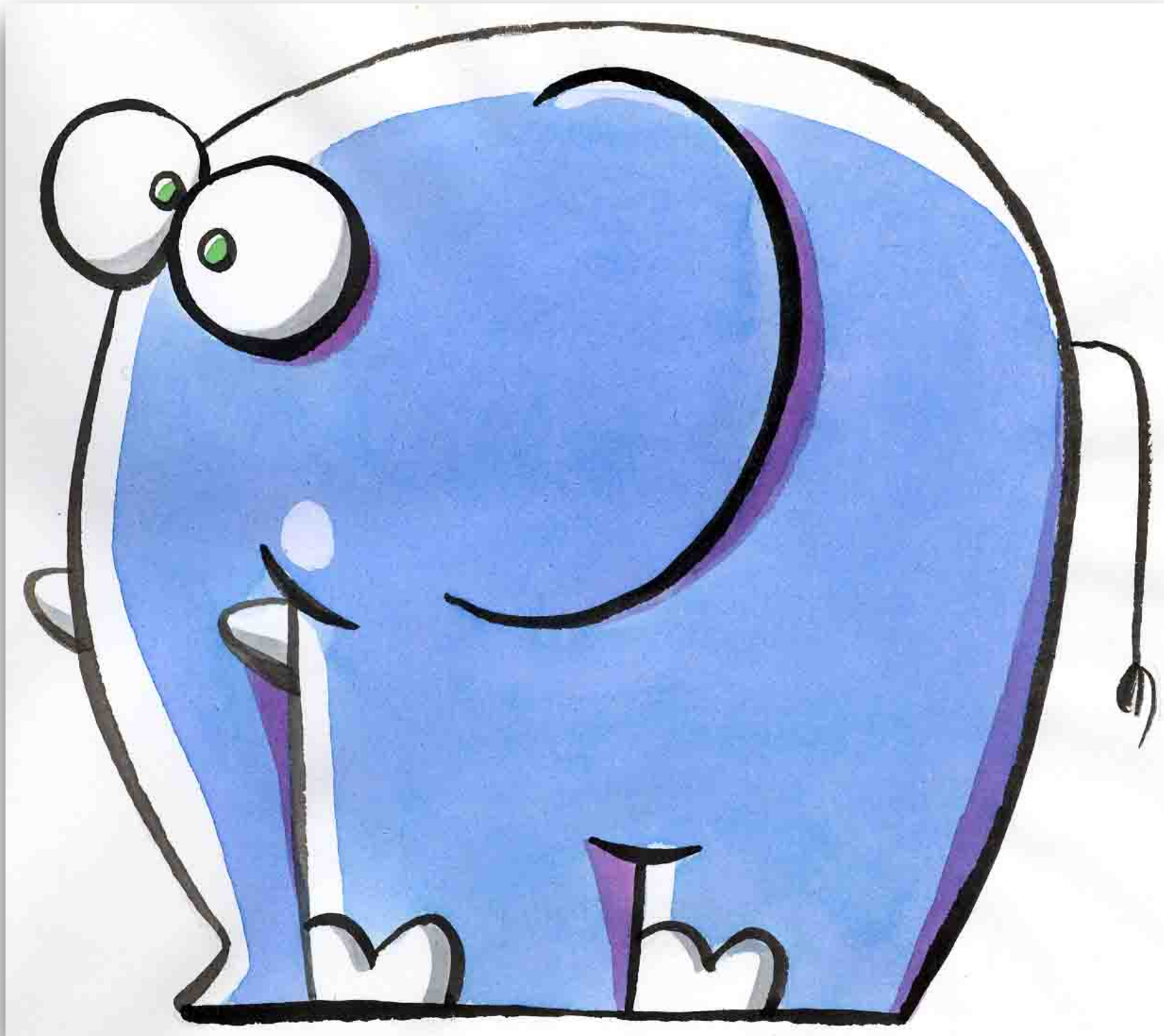
**Cómo quieres
hacerlo?**

**DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD**



By Avi Mashiah

No quiero pensar en un elefante azul!!



“A todo lo que te resistes, persiste.”

Carl Jung

- **No quiero ser una persona gorda.**
- **No quiero estar sin un duro.**
- **No quiero envejecer.**
- **No quiero vivir aquí.**
- **No quiero tener esta relación.**
- **No quiero ser como mi padre/madre.**
- **No quiero seguir en este trabajo.**
- **No quiero vivir en soledad.**
- **No quiero ser una persona desdichada.**
- **No quiero enfermar.**

- **Soy una persona esbelta.**
- **Mi situación es prospera.**
- **Soy Joven.**
- **Me mudo a un lugar mejor.**
- **Tengo una relación nueva y maravillosa.**
- **Soy dueño/a de mi propio ser.**
- **Me siento rebosante de amor y de afecto.**
- **Me siento alegre libre y feliz.**
- **Mi salud es perfecta.**

(Fuente: Usted puede sanar su vida/ L.Hay)

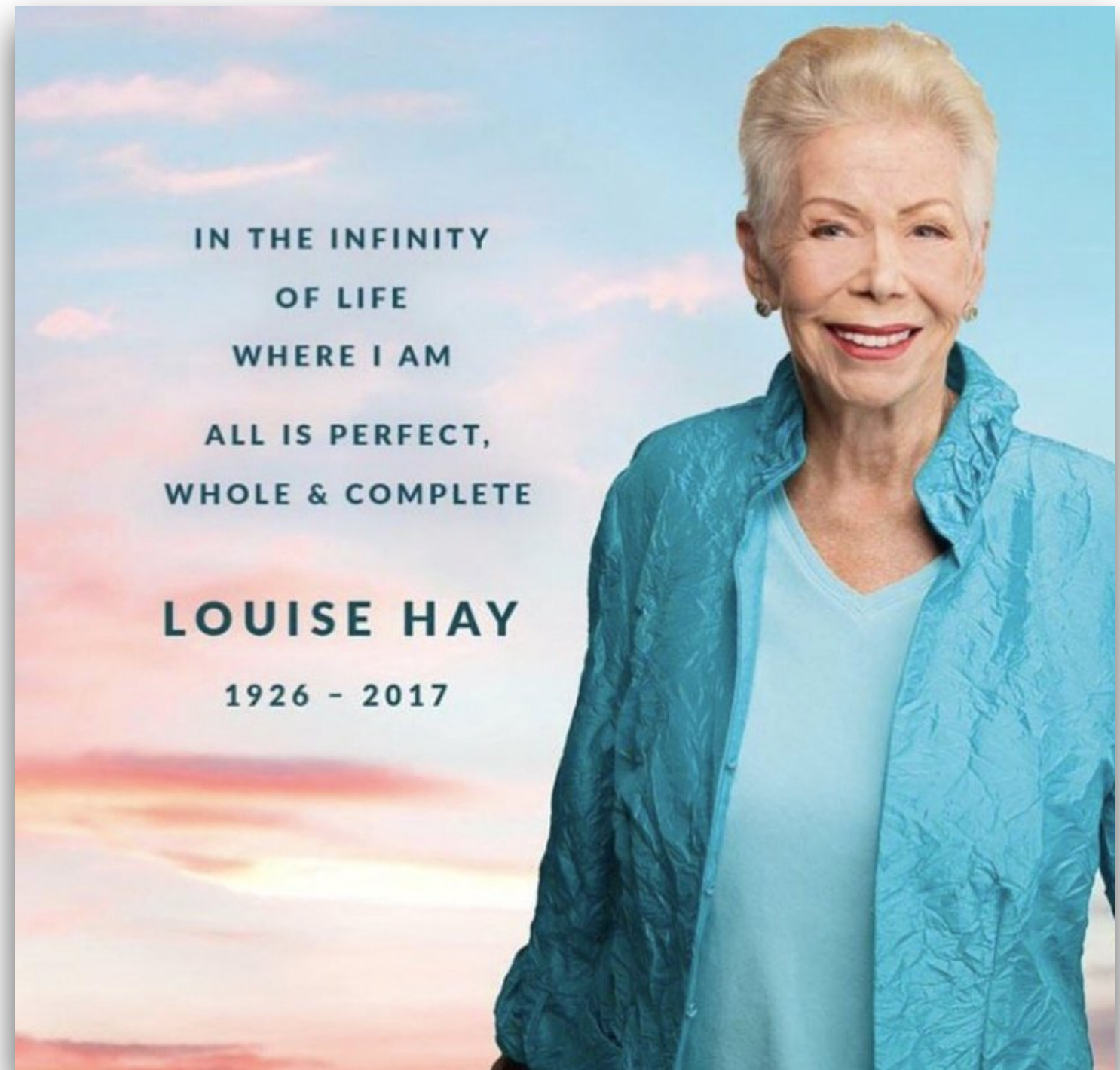
Me apruebo y me quiero
tal como soy...

Estoy seguro y dispuesto a
cambiarme...

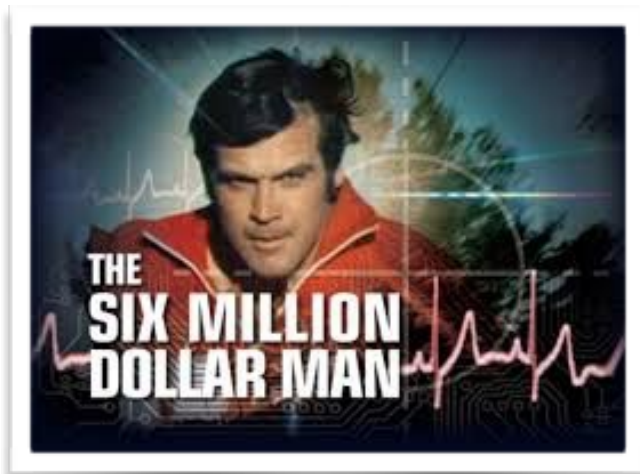
Amo y merezco amor. lo
encuentro allá donde
voy...

Todo esta bien en mi
mundo...

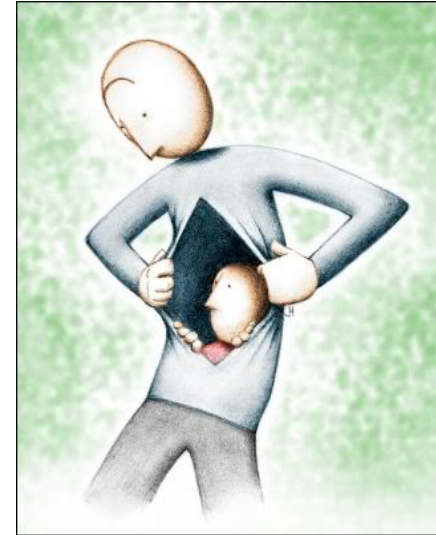
Respeto y aprecio el
milagro que soy.



Existe una relación recíproca entre nuestros pensamientos, la forma que vemos el mundo y la realidad que vivimos...



Imaginación



Contemplación



Afirmaciones

El arte de “darle la vuelta a la tortilla”- Claves para convertir una adversidad en una oportunidad.

Negativity



UNINSTALLING...

**DIVERSIDAD
CON
DIGNIDAD**



By Avi Mashiah

Programas de liderazgo personal pensados para entornos de discapacidad
www.avimashiah.com

#eadvt

#codifico

#diversidadcondignidad